

# CENNIK POBYTÓW LECZNICZYCH 2019

DOM ZDROJOWY	POBYT LECZNICZY (3 ZABIEGI)	
	08.01-30.04.2019 01.10-22.12.2019	01.05-30.09.2019
<b>pok. 1-osobowy STREFA HOTELOWA</b>	<b>200</b>	<b>225</b>
<b>pok. 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)</b>	<b>175</b>	<b>195</b>
<b>pok. 1-osobowy</b>	<b>180</b>	<b>205</b>
<b>apartament – 1 os.</b>	<b>235</b>	<b>260</b>
<b>apartament – 2 os.</b>	<b>390</b>	<b>420</b>
<b>apartament – 3 os.</b>	<b>540</b>	<b>570</b>
<b>ŁAZIENKI UZDR. NR I</b>		
<b>pok. 1-osobowy</b>	<b>169</b>	<b>195</b>
<b>pok. 2-osobowy (1 miejsce)</b>	<b>150</b>	<b>169</b>
<b>SANATORIUM GRAŻYNA</b>		
<b>pok. 1-osobowy – oddział A</b>	<b>159</b>	<b>180</b>
<b>pok. 2-osobowy (1 miejsce) - oddział A</b>	<b>145</b>	<b>159</b>
<b>pok. 3-osobowy (1 miejsce) - oddział A</b>	<b>139</b>	<b>149</b>
<b>pok. 1-osobowy - oddział B</b>	<b>149</b>	<b>165</b>

## Oferta „DŁUŻEJ – TANIEJ”: RABAT NAWET DO 20%

**Styczeń - marzec 2019:** oferujemy rabat procentowy w wysokości proporcjonalnej do długości pobytu.

Oferta rabatowa dotyczy pobytów co najmniej 7-dobowych (7% rabatu), maksymalny procent rabatu wynosi 20% (przy pobytach 20-dobowych lub dłuższych) – obiekty dla dorosłych, pobyty hotelowe oraz wszystkie oferty z zabiegami.

### **W cenie osobodnia zapewniamy:**

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (z możliwością korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 12.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej oraz normy zabiegów leczniczych zawartych w ofercie,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

### **Dodatkowo płatne usługi:**

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

**W Ciechocinku obowiązuje opłata uzdrowskowa zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Ciechocinku.**

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# CENNIK POBYTÓW PROFILAKTYCZNO – ZDROWOTNYCH 2019

## POBYT PROFILAKTYCZNO – ZDROWOTNY (DO 4 DNI)

DOM ZDROJOWY	08.01-30.04.2019	01.05-30.09.2019
	01.10-22.12.2019	
<b>pok. 1-osobowy STREFA HOTELOWA</b>	<b>200</b>	<b>225</b>
<b>pok. 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)</b>	<b>175</b>	<b>195</b>
<b>pok. 1-osobowy</b>	<b>180</b>	<b>205</b>
<b>apartament – 1 os.</b>	<b>235</b>	<b>260</b>
<b>apartament – 2 os.</b>	<b>390</b>	<b>420</b>
<b>apartament – 3 os.</b>	<b>540</b>	<b>570</b>
<b>ŁAZIENKI UZDR. NR I</b>		
<b>pok. 1-osobowy</b>	<b>169</b>	<b>195</b>
<b>pok. 2-osobowy (1 miejsce)</b>	<b>150</b>	<b>169</b>
<b>SANATORIUM GRAŻYNA</b>		
<b>pok. 1-osobowy – oddział A</b>	<b>159</b>	<b>180</b>
<b>pok. 2-osobowy (1 miejsce) - oddział A</b>	<b>145</b>	<b>159</b>
<b>pok. 3-osobowy (1 miejsce) - oddział A</b>	<b>139</b>	<b>149</b>
<b>pok. 1-osobowy - oddział B</b>	<b>149</b>	<b>165</b>

## POBYT PROFILAKTYCZNO – ZDROWOTNY OBEJMUJE MAKSYMALNIE 4 DNI ZABIEGOWE

### W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (z możliwością korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 12.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej oraz normy zabiegów leczniczych zawartych w ofercie,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

### Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

W Ciechocinku obowiązuje opłata uzdrowskowa zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Ciechocinku.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# CENNIK POBYTÓW HOTELOWYCH 2019

## POBYT HOTELOWY (BEZ ZABIEGÓW)

DOM ZDROJOWY	08.01-30.04.2019	01.05-30.09.2019
	01.10-22.12.2019	
<b>pok. 1-osobowy STREFA HOTELOWA</b>	<b>170</b>	<b>195</b>
<b>pok. 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)</b>	<b>145</b>	<b>165</b>
<b>pok. 1-osobowy</b>	<b>150</b>	<b>175</b>
<b>apartament – 1 os.</b>	<b>205</b>	<b>230</b>
<b>apartament – 2 os.</b>	<b>330</b>	<b>360</b>
<b>apartament – 3 os.</b>	<b>450</b>	<b>480</b>
<b>ŁAZIENKI UZDR. NR I</b>		
<b>pok. 1-osobowy</b>	<b>139</b>	<b>165</b>
<b>pok. 2-osobowy (1 miejsce)</b>	<b>120</b>	<b>139</b>
<b>SANATORIUM GRAŻYNA</b>		
<b>pok. 1-osobowy – oddział A</b>	<b>129</b>	<b>150</b>
<b>pok. 2-osobowy (1 miejsce) - oddział A</b>	<b>115</b>	<b>129</b>
<b>pok. 3-osobowy (1 miejsce) - oddział A</b>	<b>110</b>	<b>119</b>
<b>pok. 1-osobowy - oddział B</b>	<b>119</b>	<b>135</b>

### Oferta „DŁUŻEJ – TANIEJ”: RABAT NAWET DO 20%

**Styczeń - marzec 2019:** oferujemy rabat procentowy w wysokości proporcjonalnej do długości pobytu.

Oferta rabatowa dotyczy pobytów co najmniej 7-dobowych (7% rabatu), maksymalny procent rabatu wynosi 20% (przy pobytach 20-dobowych lub dłuższych) – obiekty dla dorosłych, pobyty hotelowe oraz wszystkie oferty z zabiegami.

W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki,
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 12.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

**Dodatkowo płatne usługi:**

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

**W Ciechocinku obowiązuje opłata uzdrowskowa zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Ciechocinku.**

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# Tygodniowy Pakiet Rehabilitacyjny 2019

## „7 kroków do zdrowia”

*Przedsiębiorstwo Uzdrowisko Ciechocinek* zaprasza do skorzystania ze specjalnie przygotowanego pobytu leczniczego. Indywidualny plan zabiegowy oraz wstęp na basen solankowy ze strefą saun, jako dopełnienie kuracji. W pakiecie taniej!

Tygodniowy Pakiet Rehabilitacyjny „7 kroków do zdrowia” realizowany jest w „Domu Zdrojowym”.

### W cenie pakietu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją)
- całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego
- 3 zabiegi rehabilitacyjne dziennie (oprócz niedziel i świąt) - zaordynowane przez lekarza
- 7 x godzinny wstęp do Strefy Basenowej obejmującej basen solankowy, saunę fińską i łaźnię parową
- opiekę lekarską i pielęgniarską
- pobyt rozpoczyna się obiadem w dniu przyjazdu (godz. 14:00), kończy śniadaniem w dniu wyjazdu (godz. 12:00).

### Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

Termin	Tygodniowy Pakiet Rehabilitacyjny „7 kroków do zdrowia”	
	08.01-30.04.2019 01.10-22.12.2019	01.05-30.09.2019
Pokój 1 osobowy <b>STREFA HOTELOWA</b>	1400 zł (zamiast 1505 zł)	1575 zł (zamiast 1680 zł)
Pokój 2 osobowy <b>STREFA HOTELOWA</b> – 1 miejsce	1225 zł (zamiast 1330 zł)	1365 zł (zamiast 1470 zł)
Pokój 1 osobowy	1260 zł (zamiast 1365 zł)	1435 zł (zamiast 1540 zł)

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# Dwutygodniowy Pakiet Rehabilitacyjny 2019

## „Recepta na zdrowie”

*Przedsiębiorstwo Uzdrowisko Ciechocinek* zaprasza do skorzystania ze specjalnie przygotowanego pobytu leczniczego. Indywidualny plan zabiegowy oraz wstęp na basen solankowy ze strefą saun, jako dopełnienie kuracji. W pakiecie taniej!

Dwutygodniowy Pakiet Rehabilitacyjny „Recepta Na Zdrowie” realizowany jest w „Domu Zdrojowym”.

### W cenie pakietu zapewniamy:

- 14 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją)
- całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego
- 3 zabiegi rehabilitacyjne dziennie (oprócz niedziel i świąt) - zaordynowane przez lekarza
- 14 x godzinny wstęp do Strefy Basenowej obejmującej basen solankowy, saunę fińską i łaźnię parową,
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- pobyt rozpoczyna się obiadem w dniu przyjazdu ( godz. 14:00), kończy śniadaniem w dniu wyjazdu ( godz. 12:00).

### Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

Dwutygodniowy Pakiet Rehabilitacyjny „Recepta na zdrowie”		
Termin	08.01-30.04.2019 01.10-22.12.2019	01.05-30.09.2019
Pokój 1 osobowy <b>STREFA HOTELOWA</b>	2800 zł (zamiast 3010 zł)	3150 zł (zamiast 3360 zł)
Pokój 2 osobowy <b>STREFA HOTELOWA</b> – 1 miejsce	2450 zł (zamiast 2660 zł)	2730 zł (zamiast 2940 zł)
Pokój 1 osobowy	2520 zł (zamiast 2730 zł)	2870 zł (zamiast 3080 zł)

Rezerwacja:  
tel. 54 283 6078, 54 283 6265  
rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl  
www.uzdrowiskociechocinek.pl



# Tygodniowy Pobyt Odchudzający 2019

Nieodpowiednie żywienie, brak ruchu i stres. Są to częste powody powstawania nadwagi lub otyłości. Mamy dla Ciebie rozwiązanie - Tygodniowy Pobyt Odchudzający, którego celem jest między innymi: zmniejszenie wagi ciała i redukcja tkanki tłuszczowej.

Turnus trwa 7 dób hotelowych w Domu Zdrojowym, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

## W cenie Tygodniowego Pobytu Odchudzającego zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodzienne wyżywienie (dieta 1000 – 1200 kcal),
- indywidualną konsultację z dietetykiem,
- całodobową opiekę lekarską i pielęgnarską,
- 2 x pomiar masy ciała, obwodu pasa oraz ciśnienia tętniczego (na początku i na końcu turnusu),
- 6 x gimnastyka zbiorowa na sali,
- 6 x ćwiczenia z zakresu mechanoterapii,
- 5 x bicze szkockie,
- 3 x zawijanie borowinowe,
- 3 x masaż klasyczny (1-punktowy),
- 7 x godzinny wstęp do Strefy Basenowej obejmującej basen solankowy, saunę fińską i łaźnię parową.

## Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”
- Konsultacja z psychologiem 30 zł / spotkanie.

Zabiegi wykonywane są codziennie oprócz niedziel i świąt. Strefa Basenowa czynna 7 dni w tygodniu.

## Tygodniowy Pobyt Odchudzający

Termin	13.01 - 28.04 29.09 - 15.12	28.04 - 29.09
Pokój 1 osobowy <b>STREFA HOTELOWA</b>	1520 zł	1695 zł
Pokój 2 osobowy <b>STREFA HOTELOWA</b> – 1 miejsce	1345 zł	1485 zł
Pokój 1 osobowy	1380 zł	1555 zł

Rezerwacja:  
tel. 54 283 6078, 54 283 6265  
rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl  
www.uzdrowiskociechocinek.pl



# Dwutygodniowy Pobyt Odchudzający 2019

Nieodpowiednie żywienie, brak ruchu i stres. Są to częste powody powstawania nadwagi lub otyłości. Mamy dla Ciebie rozwiązanie - Dwutygodniowy Pobyt Odchudzający, którego celem jest między innymi: zmniejszenie wagi ciała i redukcja tkanki tłuszczowej.

*Turnus trwa 14 dób hotelowych w Domu Zdrojowym, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).*

## W cenie Dwutygodniowego Pobytu Odchudzającego zapewniamy:

- 14 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodzienne wyżywienie (dieta 1000 – 1200 kcal),
- indywidualną konsultację z dietetykiem,
- całodobową opiekę lekarską i pielęgnarską,
- 3 x pomiar masy ciała, obwodu pasa oraz ciśnienia tętniczego (na początku, w trakcie i na końcu turnusu),
- 12 x gimnastyka zbiorowa na sali,
- 12 x ćwiczenia z zakresu mechanoterapii,
- 10 x bicze szkockie,
- 6 x zawijanie borowinowe,
- 6 x masaż klasyczny (1-punktowy),
- 14 x godzinny wstęp do Strefy Basenowej obejmującej basen solankowy, saunę fińską i łaźnię parową.

## Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”
- Konsultacja z psychologiem 30 zł / spotkanie.

Zabiegi wykonywane są codziennie oprócz niedziel i świąt. Strefa Basenowa czynna 7 dni w tygodniu.

## Dwutygodniowy Pobyt Odchudzający

Termin	13.01 - 28.04 29.09 - 15.12	28.04 - 29.09
Pokój 1 osobowy <b>STREFA HOTELOWA</b>	3040 zł	3390 zł
Pokój 2 osobowy <b>STREFA HOTELOWA – 1 miejsce</b>	2690 zł	2970 zł
Pokój 1 osobowy	2760 zł	3110 zł

Rezerwacja:  
tel. 54 283 6078, 54 283 6265  
rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl  
www.uzdrowiskociechocinek.pl





# ZDROWY KRĘGOSŁUP = ZDROWE CIAŁO

## Przedsiębiorstwo Uzdrawisko Ciechocinek S.A.

zaprasza na specjalistyczne turnusy profilaktyczno-lecznicze organizowane pod hasłem:

# TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA 2019

Turnus trwa 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

Cennik turnusu	Szpital Uzdrawiskowy Nr IV „Dom Zdrojowy”	
Termin:	13.01 - 28.04 29.09 - 15.12	28.04 - 29.09
Pokój 1-osobowy <i>Strefa hotelowa</i>	1400 zł	1575zł
Pokój 2-osobowy <i>Strefa hotelowa – 1 miejsce</i>	1225 zł	1365 zł
Pokój 1-osobowy	1260 zł	1435 zł

Cennik turnusu	Łazienki Uzdrawiskowe Nr I		Sanatorium „Grażyna”	
Termin:	13.01 - 28.04 29.09 - 15.12	28.04 - 29.09	13.01 - 28.04 29.09 - 15.12	28.04 - 29.09
Pokój 1-osobowy	1183 zł	1365 zł	1113 zł	1260 zł
Pokój 2-osobowy – <u>1 miejsce</u>	1050 zł	1183 zł	1015 zł	1113 zł

### W cenie turnusu oferujemy:

- zakwaterowanie
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (możliwość wyboru diety)
- 4 zabiegi lecznicze dziennie – oprócz niedziel i świąt (w pakiecie zabiegowym oferujemy codziennie gimnastykę zbiorową lub ćwiczenia w basenie solankowym – do wyboru, ćwiczenia na mechanoterapii oraz 2 dodatkowe zabiegi zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- konsultacje wykwalifikowanych rehabilitantów w zakresie profilaktyki kręgosłupa
- całodobową opiekę lekarską oraz pielęgniarzką.

### Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrawiskociechocinek.pl

www.uzdrawiskociechocinek.pl





# PAKIET WEEKENDOWY RELAX 2019

Marzy Ci się odpoczynek po ciężkim tygodniu pracy? A może chcesz miło spędzić czas w gronie rodziny i przyjaciół w urokliwym zakątku naszego kraju? Mamy dla Ciebie idealne rozwiązanie!

Pakiet RELAX to bogata oferta, która pozwoli Ci na chwilę wytchnienia i przyływ dodatkowej energii!

Oferta obejmuje:

- 2 noclegi w pokoju 1 lub 2 osobowym (od piątku do niedzieli) w Szpitalu Uzdrawiskowym Nr IV „Dom Zdrojowy”,
- całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego lub możliwość korzystania z diet leczniczych,
- 3 x godzina pobytu na basenie ze strefą saun,
- 1 x masaż relaksacyjny (30 min),
- 1 x siłownia,
- 1 x hydromasaż lub wirówka kończyn górnych lub wirówka kończyn dolnych i kręgosłupa,
- monitorowany parking,
- Internet Wi-Fi,
- możliwość gry w Boule,
- spacer na terenie okolicy.

Dodatkowo płatne usługi:

- wypożyczenie rowerów
- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

## Pakiet Weekendowy RELAX

Termin:	11.01 - 30.04 30.09 - 15.12	01.05 - 30.09
Pokój 1-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i>	450 zł	500 zł
Pokój 2-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i> – 1 miejsce	400 zł	440 zł
Pokój 1-osobowy	410 zł	460 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# TURNUSY REHABILITACYJNE

## CENNIK 2019

Termin:	UCZESTNIK		OPIEKUN	
	20.01 - 28.04 22.09 - 15.12	05.05 - 22.09	20.01 - 28.04 22.09 - 15.12	05.05 - 22.09
<b>Szpital Uzdrawiskowy Nr IV „Dom Zdrojowy”</b>				
p. 1-osobowy <b>STREFA HOTELOWA</b>	2604	2926	2184	2534
p. 2 osobowy ( 1 miejsce ) <b>STREFA HOTELOWA</b>	2282	2534	1862	2114
p. 1 osobowy	2338	2660	1918	2282
<b>Łazienki Uzdrawiskowe Nr I</b>				
p. 1 osobowy	2198	2534	1778	2142
p. 2 osobowy ( 1 miejsce )	1946	2240	1526	1820
<b>Sanatorium Uzdrawiskowe „Grażyna”</b>				
p. 1 osobowy oddz. A	2072	2338	1652	1946
p. 2 osobowy ( 1 miejsce ) oddz. A	1890	2072	1470	1652
p. 3 osobowy ( 1 miejsce ) oddz. A	1806	1932	1386	1512
p. 1 osobowy	1932	2142	1512	1722

W cenie osobodnia uczestnika zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją
- całodzielne wyżywienie - 3 posiłki (z możliwością korzystania z diet leczniczych)
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską
- 3 zabiegi lecznicze, codziennie oprócz niedziel i świąt zgodnie z ordynacją lekarską

Cena opiekuna obejmuje całodzielne wyżywienie oraz zakwaterowanie, **zabiegi lecznicze nie są wliczone w koszty pobytu.**

### Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

W Ciechocinku obowiązuje opłata uzdrawiskowa zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Ciechocinku.

20.01 - 03.02	* 19.05 – 02.06	* 08.09 - 22.09
03.02 - 17.02	* 02.06 – 16.06	22.09 - 06.10
17.02 - 03.03	* 16.06 – 30.06	06.10 - 20.10
03.03 - 17.03	* 30.06 – 14.07	20.10 - 03.11
17.03 - 31.03	* 14.07 – 28.07	03.11 - 17.11
31.03 - 14.04	* 28.07 – 11.08	17.11 - 01.12
14.04 - 28.04	* 11.08 – 25.08	01.12 - 15.12
05.05 - 19.05	* 25.08 – 08.09	

\* na oznaczone turnusy przyjmujemy osoby mające dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON)

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrawiskociechocinek.pl

www.uzdrawiskociechocinek.pl



# CENNIK ZABIEGÓW 2019

<i>Zabiegi balneologiczne</i>	<i>Cena</i>
<i>Basen z ćwiczeniami</i>	14,00
<i>Basen bez ćwiczeń</i>	10,00
<i>Inhalacje Boullinga</i>	12,00
<i>Inhalacje indywidualne solankowe</i>	12,00
<i>Inhalacje specjalne z lekami (lub z olejkami)</i>	13,00
<i>Kąpiel kwasowęglowa *</i>	16,00
<i>Kąpiel solankowa</i>	16,00
<i>Kąpiel kwasowęglowa sucha *</i>	15,00
<i>Kąpiel perełkowa</i>	24,00
<i>Kąpiel ozonowa</i>	15,00
<i>Płukanie jamy ustnej</i>	11,00
<i>Bicze szkockie</i>	16,00
<i>Natrysk płaszczowy</i>	23,00
<i>Zawijanie z pasty borowinowej częściowe *</i>	23,00
<i>Zawijanie z pasty borowinowej całkowite */**</i>	60,00

<i>Masaże</i>	<i>Cena</i>
<i>Masaż klasyczny (1 punkt)</i>	30,00
<i>Masaż podwodny</i>	31,00
<i>Masaż wirowy kk. dolnych</i>	10,00
<i>Masaż wirowy kk. górnych</i>	10,00
<i>Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa</i>	11,00
<i>Hydromasaż</i>	20,00
<i>Fotel masujący</i>	11,00
<i>Pas masujący</i>	10,00
<i>Masaż pneumatyczny BOA</i>	40,00
<i>Masaż limfatyczny (1 punkt)</i>	30,00
<i>Aquavibron</i>	22,00

<i>Kinezyterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Ćwiczenia zespołowe</i>	10,00
<i>Ćwiczenia indywidualne</i>	40,00
<i>Ćwiczenia na podwieszkach</i>	14,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach</i>	19,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach (bieżnia)</i>	11,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach bez obciążeń</i>	11,00
<i>Ćwiczenia manualne</i>	20,00
<i>Nauka chodu</i>	40,00
<i>Pionizacja</i>	11,00
<i>Nordic Walking ( 45 min.)</i>	15,00
<i>Kinesiology Taping **</i>	18,00

<i>Fizykoterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Elektrostymulacja *</i>	11,00
<i>Galwanizacja *</i>	10,00
<i>Jonoforeza *</i>	12,00
<i>Lampa Sollux</i>	10,00
<i>Lampa Kwarcowa</i>	10,00
<i>Lampa BIO-V</i>	10,00
<i>Laseroterapia *</i>	14,00
<i>Magnetoterapia *</i>	13,00
<i>Sanotherm (podczerwień)</i>	10,00
<i>Prądy diadynamiczne *</i>	10,00
<i>Prądy interferencyjne *</i>	11,00
<i>Prądy Kotza *</i>	11,00
<i>Prądy Tens *</i>	11,00
<i>Prądy Trauberta *</i>	11,00
<i>Terapuls *</i>	10,00
<i>Tonoliza *</i>	12,00
<i>Ultradźwięki *</i>	16,00
<i>Krioterapia (1 punkt)</i>	12,00
<i>Kriosauna: */**</i>	<i>Cena</i>
<i>1-4 zabiegi bez ćwiczeń</i>	14,00
<i>1-4 zabiegi z ćwiczeniami</i>	17,00
<i>5-9 zabiegów bez ćwiczeń</i>	12,00
<i>5- 9 zabiegów z ćwiczeniami</i>	15,00
<i>10 i więcej zabiegów bez ćwiczeń</i>	10,00
<i>10 i więcej zabiegów z ćwiczeniami</i>	13,00

\* Zabiegi wymagające konsultacji lekarskiej

\*\* Zabiegi wykluczone z listy zabiegów w ramach pobytów leczniczych (płatne dodatkowo)

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl